

Меню

26.09.23

1-4 кл

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова



№	Блюдо ДЕНЬ 2	выход	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	150,1
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи			279,9
дополнительное питание			23р
Обед:			
1	Салат из свеклы отварной с маслом	60	56,1
2	Плов из пшеницы	200	357,0
3	Напиток из плодов шиповника	200	99,4
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Яблоко	120	56,4
7			
ИТОГО: за прием пищи			657,1
ИТОГО: за день			937,0

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

В.Г.Муллина

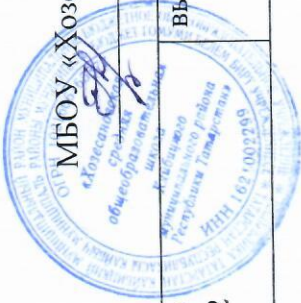
Меню

26.09.23

5-11кл

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова



№	Блюдо ДЕНЬ 2	выход	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	150,1
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
ИТОГО:			
Обед:			
1	Голубцы ленивые	180	232,8
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4			
5			
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи			512,7
Из них бюджет : 8,80 р			ккал
Род вз : 42,20 р			

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

В.Г.Муллина